

MINUTOS SOLIDÁRIOS

Projeto de voluntariado com idosos na área geográfica de Pena
(Freguesia de Arroios)

“O balanço é bastante positivo, por isso,
vamos iniciar a 2ª fase em Setembro (2014).”
Coordenador

“Sinto que entramos
na vida deles na altura certa.”
Voluntário

“Se todas as semanas não for ter com
a D. Maria já me faz diferença.”
Voluntário

“Quando chega a domingo, penso logo
que só faltam 2 dias para ver os voluntários”
Beneficiário

“Vocês arranjam-me
um anjinho da guarda.”
Beneficiário





Projeto Minutos Solidário

Projecto de voluntariado com idosos do Centro Comunitário Central do Exército de Salvação em parceria com o Serve the City.

Objetivos

- ⌚ Proporcionar momentos de partilha de experiências de vida;
- ⌚ Promover o encontro intergeracional;
- ⌚ Combater a solidão e o isolamento da população idosa;
- ⌚ Promover o fortalecimento mental-cognitivo e relacional.

Local e dias de intervenção:

Terças-feiras na área geográfica da Pena (freguesia de Arroios).

População-alvo:

Utentes com mais de 65 anos em situação de isolamento que beneficiam de Banco Alimentar por parte do Centro Comunitário Central e que de livre vontade aceitem participar neste projecto.



Exército de Salvação - Centro Comunitário Central (CCC)

Contacto: Ricardo Caetano ou Cátia Alves
Telefone: 21 352 81 37 | **Telemóvel:** 92 707 98 48
E-mail: cccentral@exercitodesalvacao.pt
Facebook: www.fb.com/exercitodesalvacao.ccc
Website: www.exercitodesalvacao.pt



Serve the City - Lisboa

Contacto: Vera Rainho
Telemóvel: 96 357 20 16
E-mail: info@servethecity.pt
Facebook: www.fb.com/ServetheCity.pt
Website: www.servethecity.pt